

DECLARATIE NUTRITIONALA SI ALERGENI

MENIU	Declaratie nutritionala								Lista de alergeni													
	Valoare Energetica (kcal)	Proteine (g)	Lipide (g)	Acizi grasi saturati (g)	Glucide (g)	Zaharuri (g)	Sare (g)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	
PLATOURI																						
1. PLATOU ASORTAT DE PESTE 1200gr CARTOFI WEDGES MAMALIGA	CU CU	2476,6 2458,2	143,6 143.	72,8 66,9	16 9	167,9 180	37,1 21,6	26 21,2	X		X											
2. PLATOU FRITO MISTO (pentru 2-3 persoane) 1200gr FRITO MISTO (pentru 1 persoana) 550gr	PLATOU	1922,1 828,8	0.995 0.508	0.158 0.075	0.471 0.163	3.313 1.918	3.094 1.586	20.3 10.1	X		X											
3. PLATOU DE CARNE(pentru 2-3 persoane) 1200gr CARTOFI WEDGES PRAJITI	CU CU CARTOFI	10868.1 10407.9	237.2 170.9	115.7 98.1	27.9 22.3	141.3 138.2	25.3 20.3	33.2 9.8	X													
4..PLATOU MIX PANE (pentru 2-3 persoane) 1300gr WEDGES / CU CARTOFI PRAJITI	CU CARTOFI	2841.2	290.9	66.1	45.9	219.2	13.4	23.7	X	X				X								
5.PLATOU TARANESC 550gr WEDGES / CU CARTOFI PRAJITI	CU CARTOFI	1015	36.3	86.9	15.4	12.4	17	17.7						X								
6.PLATOU MIX SELECTII DE VITA CU SPARANGHEL, SERVIT CU CARTOFI IN UNT CU SOS DE PIPER VERDE, DULCEATA DE ARDEI IUTI SI ARDEI COPTI 2400gr									X	X						X	X					
GUSTARI RECI																						
7. GUSTARE POPULARA 200gr		782.6	13.1	52.2	23.5	65	9.7	2	X													
8.BRUSCHETE CAMELOT 280gr		892.6	35	52.4	1707	65.8	10.1	12.4	X	X				X								
9.BRUSCHETE CU SOMON AFUMAT 350gr		508.6	26.3	17	1.7	64	8.8	3.5	X		X											
10. BRUSCHETE POMODORO 250gr		353	12.9	7.2	1	63.5	8.3	3.1	X													
11. BRUSCHETE PROSCIUTTO CRUDO E POMODORO 320gr		458.8	12.2	7.2	1	63.5	8.3	3.1	X													
12.MOZZARELLA DI BUFALA CON PESTO 300gr		725	1.8	20.3	2.7	5.5	4.4	11		X												
13. SALATA DE ICRE DE CRAP SALBATIC (HOME MADE) CU CROSTINI (PAINE PRAJITA) 250gr		379.4	5.5	10.6	1.2	31.5	7.5	5.1	X		X											
14. SALATA DE VINETE CU RONDELE DE ROSII CU CROSTINI (PAINE PRAJITA) 200gr		843.4	16.3	67.9	8.4	31.4	14.6	13.9		X							X					
15. HUMUS CU CROSTINI SI SOTTACETI(HOME MADE) 150gr		956.7	1.6	70	7.9	6.6	2.5	0.2											X			
16. PLATOU BRANZETURI 400gr		1296.5	39.3	52.5	20.7	63.9	82.9	3.3						X	X							
17.PLATOU RECE DE PESTE 600gr		774.4	50.4	42.3	2.6	17.5	16.2	3.3						X								
18.PLATOU DE MEZELURI SI BRANZETURI FINE 550gr		1177.7	35.1	63	26.4	20.8	44.1	10.7						X	X							
19.PROSCCIUTTO E MELONE 320gr		194.5	0.9	0.06	0.15	20.3	9.1	0.16														
GUSTARI CALDE																						
20. CASCAVAL PANE 250gr		1428.2	94.8	52.3	31.1	113.9	5.1	9.4	X	X				X								
21. MAMALIGA CUSMANTANA SI TELEMEEA DE CASA 280gr		619.5	20	25.2	4.4	74.7	4.6	5.7	X					X								
22.CIUPERCI LA GRATAR CU BRANZA SI MARAR 250gr		364.5	27.7	20.3	3.2	12.7	5.6	17						X								
23. INELE DE CEAPA PANE 250gr		562.8	11.8	6.6	1.7	16.7	9.9	5.9	X	X				X								
24. CALAMARI PRAJITI 320gr		560	13.1	6.7	1.7	64.2	49.1	1.2	X	X				X							X	
25. FICATEI DE PUI LA TIGAIU CU COGNAC SI UNT350gr		994.3	5.4	40.1	16.9	41.6	37	0.5						X	X							
26. FRIGARUIE DE CREVETI SI ROSII GHERRY 450gr		994.3	5.4	40.1	16.9	41.6	37	0.5						X							X	
27. CREVETI IN CUIB DE CARTOFI CU DULCEATA DE ARDEI IUTE 350gr		308.4	6.2	1.1	0.013	32.7	4.8	1	X												X	
28. HALLOUMI PE PAT DE RUCOLA 410gr		417.5	8.9	25.8	2.5	3.8	2.7	0.4						X	X							
SUPE CIORBE																						
29.CIORBA DE PESTE 400gr		789.8	21.8	55.4	19.7	14	5.7	10.9			X					X						
30. SUPA DE MIDII CU SOS DE ROSII 450gr		729.3	9.7	1.7	0	36.8	11.2	5.1						X							X	
31.CIORBA TARANEASCA DE VITA 400gr		459.7	22.9	24.6	4.4	26.3	7.1	1								X						

